

2024～2025 シーズン

ジュニアスキー講習会（北広島スキー連盟 競技部主催）

《対象…リフトを利用して一人で滑ることができる小学生》

日 程	① コース 1月11日(土)、12日(日)、13日(祝)、18日(土) ② コース 2月2日(日)、8日(土)、9日(日)、15日(土) ③ コース 2月24日(祝)、3月1日(土)、2日(日)、3月8日(土) ※ 今季のジュニア検定会は、1月19日、2月16日、3月9日です。
練習時間	9:00～12:30(途中休憩20分)
定 員	各コース 20名
参加料	各コースとも 4日間 12,200円 ※ 3コース受講のシーズン会員 32,600円もあります。 ※ レッスン料、スポーツ障害保険料、リフト代が含まれています。 ※ リフトシーズン券をお持ちの場合は、連絡願います。
練習内容	ポール滑走練習で楽しくスキー技術を身に付け、パラレルでどんな斜面でも滑ることができるようにジュニア検定 1級レベルを目指します。
レッスン会場	ダイナスティースキーリゾート北広島スキー場 (住所 北広島市仁別 82-4)
用具の預かり	希望者には、連盟ハウスにてスキーとストックのみお預かりします。
申 込	各コースとも 3日間、2日間などの途中からの参加も可能です。 (電話でご相談ください。)
申 込 先	北広島スキー連盟競技部 鈴木 e-mail : sun19596@eos.ocn.ne.jp Tel 090-2690-2383 Fax (011) 373-8786
申 込 方 法	申込書(内容が具備していれば申込書でなくても可)を e-mail、Fax で送ってください。 ※ 申込書を受取りましたら、詳細をお知らせします
そ の 他	コロナウイルス感染症やインフルエンザが拡大することによって講習会が中止となることも考えられますが、その場合は、講習料等について全額返金いたします。ただし、自己都合による受講料等の返金はいたしませんのでご了承願います。

ジュニアスキー講習会のスケジュール・注意事項について

ジュニアスキー講習会のスケジュール・注意事項は以下のとおりですので、時間までにお集まりください。

なお、当日の朝検温をして体調を確認の上受講願います。体調不良で参加できない場合は、必ず連絡(090-2690-2383)願います。

8:30 受付開始

スキー場右側センターハウス奥にて受付します。ゼッケンを受取りください。ゼッケンは、講習会参加期間終了までお渡ししますので、大切に保管してください。特に2回目以降の参加時に忘れないでください。ブーツの着脱などハウスを利用する場合は、マスク等をお願いします。

9:00 講習会開始

ゲレンデのリフト乗り場前に集合してください。体操をしてからリフトに乗ります。毎年リフトからストック、手袋などを落としていますので、注意してください。落とした場合は降り場リフト係員に伝えて回収してもらってください。講習は、右端の第三ゲレンデの予定ですが、積雪状況によって変更になる場合があります。ジュニアスキー検定に合わせポールを滑る講習を行います。父母の方が見学することは可能です。(歩いて見に行くことも可能です。)

10:20 休憩開始

受講者ごとに前後がありますが、概ね 20 分間程度の休憩を行います。ハウスでの休憩にはマスク等の着用をお願いします。

10:40 休憩終了講習会再開(コーチはスタート地点に居ます)

リフトに乗ってスタート地点に戻ってください。

12:10 タイム発表

計測タイムの発表がありますので、ハウスの前に集合してください。受講最終日に必ず忘れずにゼッケンを返却願います。

練習コース、センターハウス等の場所はスキー場 HP で確認願います。

その他お問い合わせについては、北広島スキー連盟競技部 鈴木(090-2690-2383)にご連絡ください。